

Wann können Behandlungen hilfreich sein:

- * Gesundheitsvorsorge
- * Allgemeines Unwohlsein
- * Verspannungen
- * Müdigkeit
- * Verdauungsprobleme
- * Nervosität und Stresserscheinungen
- * Rückenschmerzen
- * Gelenksschmerzen
- * Allergien
- * Zyklusstörungen
- * häufige Erkältungen
- * Schlafstörungen
- * Migräne
- * Kopfschmerzen
- * Burn Out
- * Depressive Verstimmungen
- * Hyperaktivität bei Kindern
- * Wechselbeschwerden
- * Kinderwunsch
- * Begleitung während der Schwangerschaft

Preise für Behandlungen:

Erstbehandlung	75 min.	€ 68,-
jede weitere Behandlung	50 min.	€ 58,-
Kinder/Senioren	30 min.	€ 34,-
Blockpreise	5x	€ 306,-
	10x	€ 612,-
Kurbehandlungen	3x	€170,-
Hausbehandlungen	75 min.	€ 84,-



Sabine Pürer

DGKS

(Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester),

Dipl. Shiatsu-Praktikerin,

Tuina-Praktikerin,

LO-Feng-Shui-Beraterin

Gesundheits- und Pflegenetz

Termine nach telefonischer Anmeldung:

Tel: 0660 513 82 52
Mail: sabine.puerer@shulo.at
Web: www.shulo.at

Standort:

7100 Neusiedl / See, Untere Hauptstraße 7b



ShuLo

Shiatsu-Tuina- LO-Feng-Shui

ENTSPANNUNG

Shiatsu

Berührung mit beiden Händen durch sanften Druck, Dehnungen, Rotationen entlang den Meridianen (Energiebahnen).

Impulse um Blockaden zu lösen, mit dem Ziel der Harmonisierung des Qi (Energie).

- * **Verspannungen lösen**
- * **Selbstheilungskräfte aktivieren**
- * **Wohlbefinden verbessern**

In bequemen Kleidern, auf einer Bodenmatte, Stuhl oder Massagetisch.

Ankommen bei sich, ist wie zu Hause sein!

Geeignet für jedes Alter!

GESUNDHEIT

Tuina

Regulierung des Qi (Energie) und Blut-Flusses in den Organen, durch anwenden verschiedener manueller Techniken wie: schieben, reiben, klopfen, greifendes Kneifen, rollen, Akupressur an den Akupunkturpunkten, sowie Mobilisations- und Dehntechniken der Gelenke und Muskeln. Ergänzt durch **individuelle Übungen** zur Optimierung der Körper- und Organfunktionen mit Vorschlägen zur Selbstbehandlung zu Hause.

- * **Durchblutung fördern**
- * **Energiestau lösen**
- * **Schmerzen lindern**
- * **Selbstheilungskräfte stärken**
- * **Gesundheit vorbeugen**

Am Massagetisch, bedeckt mit einem Handtuch.

Belebt sein und frei atmen!

WOHLBEFINDEN

LO-Feng-Shui

Optimierung ihrer Lebensräume zur Verwirklichung ihrer Lebensräume. **Individuelle Feng-Shui-Beratung** durch professionelle Analyse ihrer Lebensräume wie Arbeit, Wohnung und Garten, in Verbindung mit den Geburtsdatenanalysen der Bewohner. Wir stehen immer in Resonanz mit unserem Umfeld und können durch gezielte Betrachtung, Lebensräume als Spiegel erkennen und Perspektiven aufzeigen. **Farbe und Gestaltungsberatung, Space Clearing.**

- * **Raum schaffen, gezieltes Freiräumen**
- * **Potenziale und Wege öffnen**
- * **Stimmung und Wohlbefinden verbessern**
- * **Erfolg steigern**
- * **Krankheiten verhindern**

Weil schon kleine Dinge grosses bewegen!

VORSORGE

Prävention

Erhaltung und Verbesserung ihrer Gesundheit und Lebensqualität um Wohlbefinden zu steigern und Krankheiten vorzubeugen. **Gesundheitsvorsorge-Behandlungen** am Arbeitsplatz, nach den Bedürfnissen und Möglichkeiten des Betriebes. **Arbeitsraumanalyse**, Farbe und Gestaltungsberatung nach LO-Feng-Shui. **Vorträge, Workshops:** Wohlfühl-Motivation Gruppen über Selbstmassage und Funktionsgymnastik, Team-buildings-Aktivitäten (im Netzwerk).

- * **Gesundheit erhalten**
- * **Stress vermindern**
- * **Stimmung verbessern**
- * **Motivation fördern**
- * **Erfolg steigern**

Weil Wohlbefinden und Glück kein Zufall sind!

SICHERHEIT

Pflege und Beratung

Betreuung und Pflege durch Pflegeprofis zu Hause. Kompetente Beratung durch eine diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester für welche Situation Sie Hilfe wünschen. Vermittlung von stundenweise Betreuung und Pflege bis zur 24-Stunden Personenbetreuung.

Pflegeberatung für Angehörige **Senioren-Gesundheits-Vorsorge:** Shiatsu/Tuina, Funktionsgymnastik unterstützt die Beweglichkeit und Agilität bis ins hohe Alter

Wohnberatung für Personen mit besonderen Bedürfnissen (Demenzräume).

Fühlen Sie sich sicher und geborgen in der vertrauensvollen Umgebung ihres eigenen Heims. Erhalten Sie ihre Ressourcen, zum Wohlbefinden bis ins hohe Alter.

Ich informiere Sie gerne! Info`s auch unter www.Betreuungsnetz24.at

ALLGEMEINES

Die Behandlungen, sowie Beratungen, basieren auf den **Lehren der TCM** (Traditionelle chinesische Medizin), des Ostens, verbunden mit den physikalischen Behandlungsmethoden des Westens, ein ganzheitliches Konzept zur Gesunderhaltung, wo Mensch-Umwelt-Kosmos eine Einheit bildet.

Befragung und Befundung: Sehen (Zunge, Gesicht, Körperhaltung), **Hören** (Stimme, Anamnese), **Riechen** und **Spüren** (Puls, Haut, Bauchpalpation), bilden das Fundament jeder Behandlung. Die gleichen Symptome können sich in unterschiedlicher Symptomatik darstellen.

Die Behandlungen bewirken eine Stimulation und Regulation von Qi (=Energie) und Blut, wodurch sich Blockaden auflösen, Organe und Zellen werden durchblutet und die Organfunktionen harmonisiert.

Die Behandlungen sind kein Ersatz für eine anstehende medizinische Behandlung!